



Informatiebrochure 2022-2023

Beste clubleden,
Beste ouders,

Voor u ligt de informatiebrochure van de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep (KSGT), waarin wordt toegelicht wie we zijn, wat we doen, wie wat doet, wat er administratief dient geregeld te worden, wat de activiteiten zijn en wat onze huisregels zijn. Lees en bewaar deze brochure dus goed, want het zal veel vragen en misverstanden kunnen voorkomen.

Mochten er na het lezen van deze brochure nog vragen zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Het bestuur en de train(st)ers doen er alles aan om elk lid optimaal te kunnen begeleiden. Wij vinden het belangrijk dat kinderen en jongeren zich niet alleen sportief maar ook op sociaal vlak kunnen ontplooiën.

Om een goede begeleiding te kunnen garanderen, zijn er duidelijke afspraken nodig. De KSGT is een sportclub die dagelijks werk wil maken van kwaliteitsvolle sport voor de jeugd, maar daar hebben wij ook de inzet van al onze leden en medewerkers voor nodig.

Wij wensen leden, ouders en sympathisanten een prettige en leerrijke tijd toe bij de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep.

Met sportieve groeten,

Het bestuur

Inhoud

Wie zijn we?	p. 3
<input type="checkbox"/> Historiek	
Wie doet wat?	p. 3
<input type="checkbox"/> Het bestuur	
<input type="checkbox"/> De trainers en trainsters	
Wat doen we?	p. 4
<input type="checkbox"/> Missie	
<input type="checkbox"/> Visie	
<input type="checkbox"/> Doelstelling	
<input type="checkbox"/> Kwaliteit	
<input type="checkbox"/> De groepen	
<input type="checkbox"/> Overgang van groep	
<input type="checkbox"/> Onze wedstrijdgroepen	
<input type="checkbox"/> Trainingslocaties	
<input type="checkbox"/> Uurrooster 2022-2023	
Wat moet er administratief geregeld worden?	p. 7
<input type="checkbox"/> Lidgeld	
<input type="checkbox"/> Administratieve gegevens	
<input type="checkbox"/> Medisch attest	
<input type="checkbox"/> Wat te doen bij een ongeval?	
Activiteiten	p. 9
Algemene richtlijnen en afspraken	p. 10
Kalender 2022-2023	p. 11
Onze website	p. 11
Privacyverklaring	p. 12

Wie zijn we?

Historiek

De Sint-Genesiusturngroep werd opgericht in januari 1950. Er werd toen van start gegaan met een jongens- en herenafdeling. In de eerste 10 jaar van zijn bestaan schommelde het ledenaantal tussen de 100 en 150.

Vanaf 1962 konden ook de meisjes er terecht en vanaf 1965 de dames. Tussen 1965 en 1980 schommelt het ledenaantal rond de 300 leden.

Door het oprichten van een aerobics-, jazz-dance-, senioren- en kleuterafdeling werd aan het eind van de jaren '80 de kaap van 500 leden bereikt. In de loop der jaren werd de werking van de aerobics-, jazz-dance- en seniorenafdeling evenwel stopgezet.

In 2005 werd gestart met een trampolineafdeling. Terwijl we in juni 2010 een punt moesten zetten achter de damesafdeling door het ontbreken van een trainster, konden we in september 2010 – na een korte onderbreking van enkele jaren – weer van start met een jongensafdeling.

Sinds 2014-2015 zijn we gestart met Multimove, een niet-sportspecifiek bewegingsaanbod voor kleuters van 2,5 tot en met 5 jaar. Het traditionele kleuterturnen werd hierbij in een nieuw jasje gestoken en er worden nog meer bewegingsvaardigheden aangeleerd aan onze kleuters.

Op 1 juni 2022 telde de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep 244 leden.

De KSGT is aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen en speelt al meer dan 70 jaar een belangrijke rol in het verenigingsleven van Sint-Genesius-Rode.

Wie doet wat ?

Om een goede clubwerking draaiende te houden, is het noodzakelijk te kunnen rekenen op een goed functionerend bestuur en op een team gemotiveerde train(st)ers en medewerkers. Elk bestuurslid en elke trainer is een belangrijke schakel in de verdere uitbouw van de club.

Het bestuur

De Koninklijke Sint-Genesiusturngroep wordt geleid door 6 enthousiaste bestuursleden. Tijdens de (twee)maandelijkse bestuursvergaderingen bespreken zij alles wat de club aanbelangt: activiteiten, wedstrijden, financiën, materiaal, train(st)ers, communicatie, administratie, ... Samen met de train(st)ers willen zij in de toekomst verder blijven werken aan de kwaliteitsvolle uitbouw van de club.

Functie	Naam	E-mail	Telefoon
Voorzitter	Silke De Sutter	contact@ksqt.be	
Ondervoorzitter technisch coördinator Q4gym-coördinator	Heika Nerinckx	contact@ksqt.be	0474/06.40.02 na 16.30 uur
Penningmeester Ledenadministratie Secretaris	Karolien Stoffels	penningmeester@ksqt.be	
API	Marleen Vergauwen		0496/43 97 37
Leden	Tine Jamar Femke Stulens Jessie Weytjens		

De trainers en trainsters

Binnen de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep staan 9 hoofdtrain(st)ers in voor de wekelijkse trainingen van de verschillende afdelingen. Zij worden hierbij geassisteerd door heel wat hulptrain(st)ers. Als club hechten we veel belang aan de kwaliteit van de turnlessen.

We zorgen er dan ook voor dat alle hoofdtrain(st)ers in het bezit zijn van een pedagogisch en/of sporttechnisch diploma.

De meeste train(st)ers waren bovendien binnen de club ook jaren actief als gymnast.

We stellen ze graag even aan u voor.

- Stijn Avau – Trainer B Trampoline
- Julien Chérot – Initiator Gymnastiek
- Silke De Sutter – Leermeester L.O. en Initiator Gymnastiek
- Tine Jamar – Initiator Gymnastiek
- Heika Nerinckx – Initiator Gymnastiek
- Lotte Niveau – Multimovebegeleider
- Femke Stulens – Initiator Gymnastiek
- Elien Van Wanseele – Bachelor L.O.
- Jessie Weytjens – Initiator Gymnastiek

De technische coördinatie is in handen van Heika Nerinckx. Haar belangrijkste taken zijn: het aanspreekpunt zijn van de trainers, link vormen tussen trainers en bestuur, instaan voor de organisatie en coördinatie van de trainingen, het turnfeest en de Gymstars, ...

Wat doen we?

Missie

De Koninklijke Sint-Genesiusturngroep (KSGT) wil de organisatie en de ontwikkeling van de gymnastiek in al haar facetten bevorderen en promoten bij een gevarieerd doelpubliek. Het is in hoofdzaak een club gericht op recreatieve leden, maar biedt ook doorgroeimogelijkheden naar competitie in de disciplines AGD en TRA.

Visie

De KSGT biedt hiervoor:

- kwaliteitsvolle trainingen aan in de disciplines Multimove, basisgymnastiek, recreatieve gymnastiek, artistieke gymnastiek dames en trampoline;
- voor kleuters en jongeren;
- onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers.

Doelstelling

De doelstelling van het bestuur is gericht op de continuering van de KSGT en de verbetering van de dienstverlening. Hiervoor wordt getracht optimaal in te spelen op actuele ontwikkelingen.

Kwaliteit

Sinds 2006 heeft de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep het IKGym-kwaliteitslabel. In 2009 werd het IKGym-label van onze club hernieuwd en opgewaardeerd naar een IKGym+ -label. Dit betekent dat de club de norm behaalt voor alle aangeboden disciplines. Sinds 2009 stond de KSGT hiermee op de 'definitieve lijst' van kwaliteitsvolle clubs.

Uiteraard blijven we als club sterk investeren in een kwaliteitsvolle werking. Om dit te kunnen realiseren zijn alle hoofdtrain(st)ers gediplomeerd.

Met de omvorming van het IKGym-label naar het Q4Gym-label, diende de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep in 2014 een nieuwe audit te laten uitvoeren. In juli 2014 behaalde de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep ook dit nieuwe Q4Gym-kwaliteitslabel.

Op 7 mei 2018 kon de Koninklijke Sint-Genesiusturngroep haar Q4Gym-kwaliteitslabel hernieuwen. Op 29 juni 2022 hernieuwde de koninklijke Sint-Genesiusturngroep opnieuw haar Q4Gym-kwaliteitslabel.

De groepen

De meeste groepen zijn leeftijdsgebonden. Omdat er echter – zowel fysiek als mentaal - grote verschillen zijn tussen de kinderen/jongeren, wordt de oefenstof aangepast aan het niveau en de noden van elk kind/elke jongere.

Groep	Voor wie?	
Multimove	Meisjes en jongens van 2,5 t.e.m. 5 jaar	
Gymkids 1	Meisjes °2015 (1 ^{ste} leerjaar)	
Gymkids 2	Meisjes °2014 (2 ^{de} leerjaar)	
Gymkids 3	Meisjes °2013 (3 ^{de} leerjaar)	
Gymkids 4	Meisjes °2012 (4 ^{de} leerjaar)	
Gymteens 1	Meisjes °2010-2011 (5 ^{de} & 6 ^{de} leerjaar)	
Gymteens 2	Meisjes °2009-2004 (1 ^{ste} t.e.m. 6 ^{de} middelbaar)	
Gymboys	Jongens °2015-2010 (1 ^{ste} t.e.m. 6 ^{de} leerjaar)	
AGD	Meisjes vanaf 6 jaar die toewerken naar deelname aan recrea-tornooien	Enkel na selectie
Trampoline precompetitie	Meisjes en jongens vanaf 8 jaar	
Trampoline beloften	Groep van gymnasten die toewerken naar het I- of B-niveau	Enkel na selectie
Trampoline gevorderden	Groep van gymnasten die toewerken naar het A-niveau	Enkel na selectie

Overgang van groep

De recreatiegroepen zijn ingedeeld volgens leeftijd. De overgang naar een volgende groep gebeurt dan ook op basis van de leeftijd. In uitzonderlijke gevallen kan er ook een overgang van groep gebeuren op basis van het niveau. Dit gebeurt steeds in overleg met de betrokken train(st)ers en de technisch coördinator.

De trampolinegroepen zijn ingedeeld op basis van niveau. De overgang naar een hogere groep wordt bepaald door de train(st)er(s) trampoline.

Onze wedstrijdgroepen

Talentvolle meisjes uit de recreatiegroepen kunnen geselecteerd worden voor de selectiegroep **AGD**.

De selectie gebeurt op basis van vaardigheden (kracht, lenigheid, vormspanning, ...), inzet en motivatie.

Aangezien deze groepen toewerken naar wedstrijden, wordt van deze meisjes een maximale inzet en aanwezigheid op de trainingen verwacht. Dit is nodig om voldoende vooruitgang te boeken. Jaarlijks zal de selectie herbekeken worden in functie van aanwezigheden, inzet tijdens de trainingen en vooruitgang.

Ook voor **trampoline** bestaat een doorgroeisysteem, waarbij talentvolle en gemotiveerde deelnemers uit de précompetitiegroep kunnen doorgroeien naar één van de competitiegroepen. Beloftevolle trampolinegymnasten uit de précompetitiegroep kunnen in samenspraak met de trampolinetrainers overstappen naar de 'Beloften'-groep, waar de gymnasten zich zullen wagen aan het competitiecircuit op allerlei niveaus. Gymnasten met bijzondere kunde en toewijding kunnen uiteindelijk ook geselecteerd worden voor competitie op het hoogste niveau (gevorderden), met deelname aan nationale en internationale wedstrijden.

Trainingslocaties

De trainingen gaan door op 3 locaties in Sint-Genesius-Rode:

Locatie	Groepen
Turnzaal Onze-Lieve-Vrouwinstituut	Trampoline Precompetitie, Beloften & Gevorderden
Turnzaal Wauterbosschool	Multimove – Gymkids 1, 2, 3 & 4 – Gymteens 1 & 2 – AGD – Gymboys
Sporthal Wauterbos	AGD

Adressen:

- Turnzaal Onze-Lieve-Vrouwinstituut – Kloosterweg 1 (toegang via Dorpsstraat - groen hek rechtover gemeentehuis)
- Turnzaal Wauterbosschool – Wauterbos 1 – 1640 Sint-Genesius-Rode
- Sporthal Wauterbos – Doornlarenhoofdstraat z/n

Uurrooster 2021-2022

Groep	Locatie	Dag	Uur	Train(st)er
Multimove (2,5-5 jaar)	Turnzaal Wauterboschool	Zaterdag	09.00-10.00 uur OF 10.15-11.15 uur	Lotte Tine
Gymkids 1 (°2015)	Turnzaal Wauterboschool	Donderdag	17.00-18.15 uur	Heika
Gymkids 2 (°2014)	Turnzaal Wauterboschool	Dinsdag	17.00-18.15 uur	Jessie
Gymkids 3 (°2013)	Turnzaal Wauterboschool	Donderdag	18.15-19.30 uur	Heika
Gymkids 4 (°2012)	Turnzaal Wauterboschool	Dinsdag	18.15-19.30 uur	Jessie
Gymteens 1 (°2010- 2011)	Turnzaal Wauterboschool	Vrijdag	18.15-19.30 uur	Femke
Gymteens 2 (°2009- 2004)	Turnzaal Wauterboschool	Vrijdag	19.30-20.45 uur	Femke
AGD (na selectie)	Turnzaal Wauterboschool Sporthal Wauterbos	Maandag Zaterdag	18.00-20.15 uur 09.00-11.00 uur	Elien, Heika en Femke
Gymboys (°2015- 2010)	Turnzaal Wauterboschool	Vrijdag	17.00-18.15 uur	Julien
TRA precompetitie	Turnzaal OLV	Woensdag Zaterdag	16.30-18.00 uur 09.00-10.30 uur	Silke
TRA beloften en gevorderden*	Turnzaal OLV	Dinsdag Woensdag Vrijdag Zaterdag	18.00-20.30 uur 18.00-20.30 uur 18.30-20.30 uur 10.30-13.00 uur	Stijn Stijn Julien Stijn

**Exacte trainingsdagen individueel af te spreken met de train(st)ers: beloften (2-3 trainingen) – gevorderden (3 à 4 trainingen).*

Wat moet er administratief geregeld worden?

Om lid te zijn van de KSGT en deel te nemen aan de clubactiviteiten is het noodzakelijk aan een aantal administratieve formaliteiten te voldoen. We zetten ze even op een rijtje.

Lidgeld

Het lidgeld omvat de wekelijkse turnlessen, het lidmaatschap bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen en een ongevalverzekering en wordt betaald per sportjaar (september-juni). **Het lidgeld wordt in geen geval terugbetaald.**

Het betalen van het lidgeld houdt in dat u deze informatiebrochure – inclusief de algemene richtlijnen en afspraken (zie verder) – gelezen hebt en hiermee akkoord gaat.

Het lidgeld voor de verschillende groepen bedraagt:

Groep	Lidgeld
Multimove	140 euro
Gymkids 1	151 euro
Gymkids 2	151 euro
Gymteens 1	151 euro
Gymteens 2	151 euro
Gymboys	151 euro
AGD	241 euro
Trampoline precompetitie	295 euro
Trampoline beloften	390 euro
Trampoline gevorderden	490 euro

Administratieve gegevens

Voor een goed beheer van ons ledenbestand en de administratieve verplichtingen (aansluiting federatie, verzekering, ...) hebben wij van elk lid een aantal gegevens nodig. **Elke (her)inschrijving dient online te gebeuren. Alle informatie over de te volgen procedure is terug te vinden op www.ksqt.be.**

Deze gegevens zijn eveneens belangrijk om u op de hoogte te kunnen brengen bij eventuele problemen en/of wanneer de les/training niet zoals gepland zou kunnen doorgaan.

Gelieve ons ook eventuele wijzigingen te bezorgen via contact@ksqt.be.

Medisch attest

Enkel gymnasten die op A-niveau wedstrijden doen, dienen een medisch attest zelf op te laden op de website van de gymfed.

U bent dus administratief in orde wanneer:

1. De **online inschrijving** gebeurd is.
2. Het **lidgeld betaald** werd.
3. Het **medisch attest** ingediend werd voor competitiegymnasten op A-niveau

Wat te doen bij een ongeval?

In geval het lid een kwetsuur oploopt tijdens de les/training, dient dit onmiddellijk gemeld aan de train(st)er. Bij een laattijdige melding (bv. de volgende les) zal er geen aanspraak meer gedaan kunnen worden op de clubverzekering.

Indien een bezoek aan de arts vereist is, dient u een aangifteformulier te laten invullen door de arts. U kan dit formulier downloaden via www.ksgt.be (rubriek 'Info' > 'Downloads') of u kan dit opvragen bij de train(st)er.

De verder te volgen procedure staat beschreven op de brief in bijlage.

De verzekeringspolis kan u eveneens downloaden via www.ksgt.be (rubriek 'Info' > 'Downloads').

Activiteiten

Jaarlijks staan een aantal activiteiten op de kalender. We geven jullie nu al graag de data mee voor 2022-2023 zodat u ze alvast kan inplannen in uw agenda.

Gymstars – 3 december 2022

Tijdens dit recreatief clubwedstrijdje kunnen onze recreatiegymnasten hun kunnen tonen aan ouders, familie en vrienden. De 'Gymstars' vinden plaats in de sporthal Wauterbos.

Turnfeest – 13 mei 2023

Het jaarlijks turnfeest vindt plaats op 13 mei 2023 in de sporthal Wauterbos. Sommige groepen zullen ook een extra repetitie hebben op vrijdag 12 mei 2023.

Opgelet! Aangezien er in de voorafgaande weken tijdens de trainingen intensief geoefend wordt voor het turnfeest, is het voor de kinderen niet zo leuk wanneer zij niet kunnen deelnemen aan het turnfeest. Gelieve hier rekening mee te houden.

Algemene richtlijnen en afspraken

1. **Zorg dat je administratief in orde bent!** Dit houdt in dat je het lidgeld betaald hebt, je online ingeschreven bent en dat je de train(st)er een medisch attest hebt bezorgd. Pas wanneer dit alles in orde is, ben je verzekerd. Wie na 2 (proef)trainingen administratief niet in orde is, zal voorlopig niet mogen deelnemen aan de trainingen.
2. **Kom steeds op tijd!** Dit wil zeggen 5 à 10 minuten vóór de les begint. De opwarming is immers het belangrijkste onderdeel van de les. Hou er rekening mee dat je je nog moet omkleden. We vragen de ouders ook de kinderen tijdig te komen ophalen. De volgende les is geen opvang.
3. **Draag de gepaste turnkledij!** Dit betekent sportieve kledij én turnpantoffels. Zorg er ook voor dat je haren steeds vastgebonden zijn.
4. **Draag geen juwelen!** Om veiligheidsredenen vragen we jullie geen uurwerken, halskettingen, oorkingen, armbandjes, ringen, en dergelijke te dragen. Bovendien staan we niet in voor het eventuele verlies ervan.
5. **Snoep niet in de turnzaal of de kleedkamers!** Sporten is gezond, hou het gezond!
6. **Draag zorg voor het turnmateriaal!** Ook de zaal en de kleedkamers houden we netjes. Laat dus niets rondslingeren! De kraantjes in de kleedkamers dienen niet om mee te spelen.
7. **We helpen allemaal bij het plaatsen en het opbergen van het materiaal!**
8. **Wees voorzichtig op de weg van en naar de turnzaal!** Treuzel niet en maak steeds duidelijke afspraken als ze je komen halen. Om veiligheidsredenen wacht je in de zaal, binnen de poort of in het bijzijn van een train(st)er.
9. **Stoor de les niet!** Als je moet wachten, blijf dan in de kleedkamer of zet je rustig aan de kant. Dit geldt ook voor de ouders, vrienden of kennissen die wachten.
10. **Draag bij tot een aangename teamspirit en wees sportief!** De bedoeling van de lessen is dat deze doorgaan in een ontspannen sfeer met toffe mensen die bovendien bereid zijn om iets bij te leren!
11. **Spreek steeds in het Nederlands!** Onze club kent veel anderstalige leden. De turnlessen zijn een ideale manier om het Nederlands te oefenen. Grijp deze kans en spreek uitsluitend Nederlands in de turnzaal.

Het betalen van het lidgeld houdt in dat u deze informatiebrochure – inclusief de algemene richtlijnen en afspraken – gelezen hebt en hiermee akkoord gaat.

Kalender 2021-2022

September	Aanvang turnjaar
November	Herfstvakantie: Geen turnlessen van maandag 31 oktober 2022 t.e.m. zondag 6 november 2022
December	Gymstars – 3 december 2022 in de Sporthal Wauterbos Kerstvakantie: Geen turnlessen van zaterdag 24 december 2022 t.e.m. zondag 8 januari 2023
Februari	Krokusvakantie: Geen turnlessen van maandag 20 februari 2023 t.e.m. zondag 26 februari 2023
April	Paasvakantie: Geen turnlessen van maandag 3 april 2023 t.e.m. zondag 16 april 2023
Mei	Repetitie turnfeest: vrijdag 12 mei 2023 – Sporthal Wauterbos Turnfeest + generale repetitie: zaterdag 13 mei 2023 – Sporthal Wauterbos Hemelvaart: Geen turnlessen op 18 mei 2023 Pinkstermaandag: Geen turnlessen op 29 mei 2023

Voor de wedstrijdgroepen (AGD en Trampoline Beloften & Gevorderden) kunnen er in de vakantieperiodes/op verlofdagen extra trainingen gepland worden. Je wordt hiervan op de hoogte gehouden door de betrokken train(st)er(s).

Onze website

Alle informatie is ook terug te vinden op onze website www.ksgt.be. Vergeet niet af en toe een kijkje te nemen om op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen binnen de club.

Op de website staan ook een heleboel foto's van onze activiteiten. Leden die bezwaar hebben tegen publicatie van foto's op onze website, kunnen dit melden via contact@ksgt.be.

Privacyverklaring

De privacyverklaring is terug te vinden op onze website www.ksgt.be.

Wij hopen u met deze infobrochure een beetje wegwijs gemaakt te hebben in de werking van de KSGT en wensen je een leuke tijd in onze club!

Het bestuur